

Ein herzliches Hallo,

mein Name ist Nicole Heidt, ich bin 1975 geboren und lebe im Raum Karlsruhe.

Seit 1997 arbeite ich im Bereich der Altenpflege. Durch meine berufliche Erfahrung wurde es mir immer wichtiger, meinen Schwerpunkt auf die Betreuung, Beratung und Unterstützung im demenziellen Bereich zu legen.

Es ist mir ein „Herzensanliegen“, Menschen in Ihrer Welt abzuholen und auch das Verständnis für das Krankheitsbild in der Gesellschaft zu verbessern.

Ich bringe viele praktische Erfahrungen mit und habe verschiedene Qualifikationen, wie z.B.:

- ♥ Fachkraft in Gerontopsychiatrie
- ♥ Mentorin /Praxisanleiterin
- ♥ Pflegedienstleitung
- ♥ Kinaesthetics Grund- und Aufbaukurs
- ♥ Validation
- ♥ Einsatz mit Therapiepuppe „Lotte die Flotte“
- ♥ Deeskalation uvm. ...



Wenn Sie sich angesprochen fühlen und mehr Informationen möchten, melden Sie sich gerne bei mir.

Im Erstgespräch würde ich mir einen persönlichen Eindruck verschaffen, damit wir weitere Einzelheiten besprechen können.

Nach der Diagnose Demenz geht das Leben weiter!

Die Menschen sind noch lange sie selbst, mit Ihren persönlichen Stärken, mit ihren Vorlieben und Gewohnheiten. Sie haben noch an vielem Freude, wollen weiterhin dabei sein und dazu gehören.

Sie wünschen sich Aufgaben und Ziele. Sie wollen gefragt, Ernst genommen werden und weiterhin mitentscheiden.



**ANGEHÖRIGE
PFLEGENDE
FAMILIEN
INSTITUTIONEN**

**Betreuung
mit** 

NICOLE HEIDT
Pforzheimerstraße 8
76337 Waldbronn

☎ 0173 - 87 07 966
✉ kontakt@nh-betreuung-mit-herz.de
🌐 www.nh-betreuung-mit-herz.de

NICOLE HEIDT

Betreuung mit

- ♥ **Sie betreuen /versorgen /pflegen /begegnen einen an Demenz erkrankten Menschen?**
- ♥ **Sie wünschen sich Zeit zum Kraft tanken?**
- ♥ **Sie haben das Bedürfnis, dass Ihr Angehöriger stundenweise gut „betreut“ wird?**



www.nh-betreuung-mit-herz.de

Das Angebot für pflegende Angehörige/Betreuende

- ♥ Beratung über das Krankheitsbild und deren Umgang
- ♥ Beratung über weitere unterstützende Angebote z.B. Betreuungsgruppe, Tagespflege, Finanzen uvm...
- ♥ Rechtliche Hinweise z.B. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- ♥ Gemeinsames Gestalten einer Tagesstruktur
- ♥ Stundenweise Betreuung ihrer Angehörigen /zu Pflegenden, auch mit Ihrem geliebten Haustier ist für mich eine Betreuung kein Problem
- ♥ Zeit für z.B. soziale Kontakte, Arzttermine, Psychohygiene
- ♥ Unterstützung bei Einarbeitung von 24 Std. Pfleger/innen
- ♥ Individuelle Anliegen

Preis nach Angebot und Absprache

Das Angebot für Familien

- ♥ Beratung über das Krankheitsbild und deren Umgang
- ♥ Wie erkenne ich eine beginnende Demenz?
- ♥ Wie erkläre ich es meinen Kindern /Enkeln?
- ♥ Wie erhalten wir in der Familie die Psychohygiene?
- ♥ Gemeinsames Gestalten einer Tagesstruktur
- ♥ Milieutherapie, Gestaltung von einem sicheren Umfeld
- ♥ Individuelle Anliegen

Preis nach Angebot und Absprache

Betreuung mit

Das Angebot für Sie als zu Pflegende

- ♥ Professionelle, stundenweise Betreuung z.B. in Form von Gesprächen, Spazieren gehen, Biografie- und Erinnerungsarbeit
 - ♥ Ich begleite Sie in „Ihrer Welt“
 - ♥ Fördern und Erhalten Ihrer Selbstständigkeit
 - ♥ Gemeinsame Tagesgestaltung z.B. mit Orientierungshilfen
 - ♥ Integration in die Gesellschaft z.B. gemeinsame Einkäufe, Marktbesuche, Veranstaltungen
 - ♥ Fördern der kognitiven Fähigkeiten z.B. Spiele, Gedächtnistraining uvm...
- Das übergeordnete Ziel:**
- ♥ Stärkung der Selbstständigkeit, Selbstbestimmung und der Daseinsfreude, für ein würdevolles Leben trotz schwerster Beeinträchtigung

Preis nach Angebot und Absprache

Das Angebot für Berufsgruppen / Institutionen

- ♥ Beratung über das Krankheitsbild und deren Umgang
- ♥ Deeskalation /Nähe und Distanz
- ♥ Praxisbezogene Schulung z.B. Polizei, Apotheken z.B. Kindergärten, Schulen

Preis nach Angebot, Absprache und Teilnehmerzahl

